

春回会クリニック  
訪問リハビリテーションにおける  
感染対策の取り組み

~同ビル別フロアのクラスター発生を受けて~

2021.1.12

# 新型コロナウイルス感染症に対する感染対策

## ～昨年4月からの取り組み～

# 動線の分離について

## HCS長崎ビル

5・6F

春回会クリニック・健診センター

4F

事務所(春回会クリニック訪問リハ・居宅・  
白鳥蘆花の会)

春回会クリニック通所リハ

3F 特養(2ユニット)

▪ つむぎ (定数9床) ▪ こもれび (定数10床)

※入居数：18名 陽性者0名

2F 特養(1ユニット)ショートステイ(1ユニット)

▪ あさひ (定数10床)

▪ ショートステイ (定数9床)

5-6Fは入り口、エレベーターともに2-4Fと別の構造

4Fと2,3Fはエレベーター、複数の階段を使い分けて

**動線を完全分離**

# 職員の健康管理

## 健康管理情報入力

下記URLかバーコード読取をしてください

<https://forms.gle/naiX7xmorTvbW1ke6>



入力は「名前」「計測回数」「体温」「体調」を選択し送信するだけです。気になる体調にはその他でフリーで入力してください。日付は送信した日時に登録されます。日々の健康管理にご協力よろしく申し上げます。



スマートフォンなどでホーム画面やお気に入り、ブックマーク登録しておくとう便利です。アラームやリマインダで毎朝忘れないように設定しておくことをおすすめします。

入力終了⇒送信後「[別の回答を送信](#)」を選ぶと新しい入力になります。「[回答の編集](#)」を選ぶと入力

## 健康管理入力（めざま在宅支援部）

コロナ期間の健康管理入力シートです。お手数ですがご協力をお願いします。

\*必須

名前を教えてください\*

選択

選択

何回目ですか\*

選択

体温\*

体温は何度ですか？

選択

体調はいかがですか？\*

- 何もなし
- 発熱を感じる
- 咳が出る
- だるい
- 喉が痛い
- 味覚がおかしい
- その他: \_\_\_\_\_

送信

Google フォームでパスワードを送信しないでください。

Googleフォームで休みの日も自分のスマホから入力

# 職員の健康管理

Googleフォームから自動流入

		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	
A	訪問リハ	36.6	36.5	36.5	36.5	35.9	36.7	35.9	36.2	36.2	36.1	36.3	
B	訪問リハ	36.4	36.2	36.4	36.2	36.4	3	確認日付	2021/1/14		～	2021/1/15	
C	訪問リハ	36	36.4	36.5	36.5	36.5	3	計測日	名前を教えてください		何回目	体温	体調はいかがですか？
D	訪問リハ	36.8	36.4	36.8	36.4	36.7	3	2021/01/14	X ショートステイめざめ		1回目	36	だるい
E	訪問リハ	36.3	36.2	36.3	36.4	36.2	3	2021/01/14	X ショートステイめざめ		2回目	36.4	だるい
F	訪問リハ	36.6	36.2	36.6	36	36.7	3	2021/01/15	X ショートステイめざめ		1回目	36	だるい
G	訪問リハ	35.9	35.9	35.9	35.9	36	3	2021/01/14	Y ショートステイめざめ		1回目	35.8	咳が出る
H	訪問リハ	36.2	36.1	36.4	36.2	36.4	3	2021/01/14	Z 通所リハビリテーション		1回目	36.4	咳が出る
I	訪問リハ								Z 通所リハビリテーション		2回目	36.7	咳が出る
								1/14	W 通所リハビリテーション		1回目	36.6	咳が出る, 鼻水
								1/15	W 通所リハビリテーション		1回目	36.6	咳が出る, 鼻水

日付を絞り込むと、体温37℃以上や体調不良にチェックした職員がピックアップされ、管理者がフォローアップ

# 春回会職員 行動制限ガイドライン

Ver 0.4  
2020/11/4

飲みにも行かず、友人にも会わず、実家への帰省や趣味も控えて、自らを律しながらの勤務を続けていました

同ビル別フロアのクラスター発生を受けて  
～本年1月2日からの取り組み～

# 動線の分離について

HCS長崎ビル

特養2階職員用  
中央階段



5・6F  
春回会クリニック・健診センター

4F  
事務所(春回会クリニック訪問リハ・  
白鳥蘆花の会)  
春回会クリニック通所リハ

3F 特養(2ユニット)  
▪ つむぎ (定数9床) ▪ こもれび (定数10床)  
※入居数：18名 陽性者0名

2F 特養(1ユニット)ショートステイ(1ユニット)  
▪ あさひ (定数10床)  
▪ ショートステイ (定数9床)

特養3階職員用エレベーター



外階段 手すりやドアノブを触れずに使用  
訪問リハ職員はこの階段で出入り



健診利用者用エレベーター



# 職員・入居者に対する検査の実施

井上病院検査科にて検査 即日結果判明

	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
特養こもれび/つむぎ (3F) 入居者	18	0		●						
特養あさひ (2F) 入居者	9	7	6	6	6	6	6	6	6	6
ショートステイ (2F)入居者	7	6	5	5	5	5	5	5	5	5
2F職員	12	5		●						
3F職員	11	0		●						
4F職員 (特養・ショートめざめ関係者)	5	1		●						
4F職員 (特養・ショートめざめ関係者以外)				●						
看護師	6	4		●						
医師				●						
委託業者		4		●						

※1月5日は入居者・職員全検査

# 職員全員検査

井上病院検査科にて検査 即日結果判明

No.	分類	職員 CD	カルテID	名前	職種	部署	フロア	検査対象 → 検査分類	特養ALL 入居者職員 1月2日	2F 1月3 日	2F 1月4 日	2~4階ALL職員 特養ALL入居者 1月5日
21	職員	2502	173423	A	作業療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
22	職員	2790	182467	B	作業療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
23	職員	932	89822	C	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
24	職員	2096	163858	D	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
25	職員	2354	172376	E	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
26	職員	2494	173418	F	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
27	職員	2668	182484	G	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
28	職員	2896	199925	H	理学療法士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4
29	職員	2507	173427	I	言語聴覚士	訪問リハ	4	LAMP				陰性4

全員陰性

## 職員 定期的なコロナ検査

今後も当事業所からの訪問リハを提供する場合は、  
職員の定期的なコロナ検査を、  
春回会グループとして継続していきます

春回会グループ  
検査科にて検査  
即日結果判明

# 感染制御に関する職員教育の徹底

マニュアルの再作成

春回会クリニック 訪問リハビリテーション 稼働再開時の感染対策①

<感染対策基本>

- ゴージャーでの手指消毒（常に肩もしくは腰から下げておく）
  - ・自宅への入室前後、退室後
  - ・グローブを外した時
  - ・適宜
- マスク着用
  - ・常時着用
  - ・吸引・口腔ケア・排泄介助をした後はエプロン脱衣時にマスク交換
- ゴーグル着用
  - ・リハ介入時には常時着用（利用者宅入室前から退室後まで、屋外歩行時も）
- プラスチックエプロン・グローブ着用 徹底
  - ・吸引、口腔ケア、排泄介助時

# 感染制御に関する職員教育の徹底

マニュアルの再作成

## 春回会クリニック 訪問リハビリテーション 稼働再開時の感染対策②

<介入時の手順>

- 1 自宅玄関前で手指消毒し、ゴーグル着用。ゴーグルは常に持ち運ぶ。
- 2 利用者宅へ入室。
- 3 入室後もしくはバイタル測定前に手指消毒。
- 4 バイタル測定時にアルコール綿を使用した場合は、ジップロック内（使用済みアルコール綿のみ入れるジップロックを準備）で封を閉め保管。
- 5 吸引、口腔ケア、排泄介助時には、グローブ（利用者宅に常備されている場合はそれを使用させてもらう）、エプロン着用。
- 6 行為後
  - ・エプロンを前面から引っ張って取り、外面が内側にくるように丸めて袋へ入れる（事前に袋は広げておく）
  - ・グローブは先に脱ぐ方は外側をつかみ脱ぐ。もう片方は、脱いだ手で手首内側に指を入れ、内面が外側にくるように脱ぐ。
  - ・手指消毒
  - ・マスクの紐部分をつかみ、外面には触れず袋に入れる。
  - ・袋の封を結ぶ。
  - ・手指消毒
  - ・新しいマスクを着用する。
- 1 利用者宅退出後、手指消毒。
- 2 ゴーグルを外し、手に持ったまま訪問車まで移動。車内で、ゴーグルをアルコール綿でふき、ジップロック内（内は常に清潔維持）で保管する。
- 3 使用後のアルコール綿はジップロックで保管し、たまったら袋ごと処分。
- 4 手指消毒は適宜行う。

# 訪問リハの感染防御策

# 通常業務

これまで

マスク

手指消毒剤は  
バックに保管



現在

ゴーグル

手指消毒剤の  
携帯



# 訪問リハの感染防御策

吸引、口腔ケア  
排泄介助時

ゴーグル

マスク

エプロン

手指消毒剤は  
非携帯用を併用

移乗など密着する場面

ゴーグル

マスク

プラスチック  
ガウン

手指消毒剤は  
非携帯用を併用



# 訪問リハの感染防御策

流涎のある  
方へのリハ



足カバーを  
追加

事務所へ  
戻る前には



ユニフォームへ  
アルコールを  
噴霧して消毒



# 感染制御に関する職員教育の徹底

## 個人防護具着脱研修



リハ職員は看護師と比較し、個人防護具着脱の経験が乏しいため、基本的な事項から確実に指導、実技体験を通し習得した

# 感染制御に関する職員教育の徹底

事務所の拭きあげチェック

	拭き上げ（手すり、ドアノブ、蛇口など）		
日付 / 時間	10時	13時	17時
1月4日			
1月5日			
1月6日			
1月7日			
1月8日			
1月9日			
1月10日			
1月11日			

地味だが大事な作業  
毎日確実に実行する仕  
組みづくり

日ごろより、皆様方には春回会クリニック訪問リハビリテーションの運営に対してご理解いただき、誠にありがとうございます。

長崎市でも新型コロナウイルス感染状況の悪化が強く懸念される中、当事業所としましても、1/4～1/11まで臨時休業をさせていただきました。その間、皆様方には大変ご迷惑をおかけしました。

この休業期間中に、より感染対策の強化を図るための準備を行い、再度職員教育を実施し、1/12より営業を再開しております。

職員一同、利用者様が生き生きとした生活を送れるように、リハビリテーションの立場から支援させていただいております。しかし、このコロナ渦で、利用者様・職員が思い描くような介入が難しいこともあります。それでも利用者様と一緒に話しながら、手法を変え、考え方を変え、この状況でも身体機能を維持し、生活を安定させ、楽しみをみつけれる生活を送れるように支援できればと日々奮闘しております。

今後はこれまで以上に、職員の健康管理、感染対策を十分に行い訪問リハビリテーションを継続してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

春回会クリニック 訪問リハビリテーション

責任者 本多 京子