



《井上病院伝言板》



# 井上病院伝言板

～第320号 2024年12月～



## マイナ保険証について



令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が終了し、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」という。)で医療機関等を受診していただく仕組みに移行します。**※現在お持ちの健康保険証については、令和7年12月1日まで使用することができます。**ただし、令和7年12月1日より前に、退職等により健康保険の資格を喪失した場合は、その時までとなります。なお、マイナンバーカードをお持ちでない等、マイナ保険証を利用することができない状況にある方については、「資格確認書」で医療機関等を受診することができます。「資格確認書」の交付等に関する事項は、ご自身が加入している医療保険者からの情報をご確認ください。ご不明点等についても、同保険者にお問合せをお願い致します。

【日本年金機構ホームページ】

## マイナンバーカードの健康保険証登録

マイナンバーカードの健康保険証登録の方法については

1. マイナポータルサイトからの申請
  2. セブン銀行ATMからの申請
- がございます。

## マイナ保険証に関する問い合わせ先

(総務省)マイナンバー総合フリーダイヤル

「通知カード」「個人番号カード」に関することやその他マイナンバー制度に関すること

お問い合わせ先 0120-95-0178

平日 9:30～20:00

土日祝 9:30～17:30

(協会けんぽ)マイナンバーコールセンター

協会けんぽでは、以下の事項に対するお問い合わせ先として、専用のコールセンターを設置します。

●マイナ保険証、オンライン資格確認 ●資格情報のお知らせ ●資格確認書 等

お問い合わせ先 0570-015-369(ナビダイヤル)

8:30～17:15(土日祝日を除く)

〒850-0045

長崎県長崎市宝町6番12号

TEL 0570-09-1014

<http://www.shunkaikai.jp/inoue/>



井上病院  
社会医療法人 春回会

## 年越しそばについて

年越しそばの歴史についてご紹介します。年越しそばは、江戸時代に始まった習慣で、元々は大みそかの夜の祝膳の一つだったそうです。今日では、蕎麦が細く長いことにあやかり、そばのように細く長く、長寿を祈って食べるようになったといえます。他の麺類に比べて切れやすいため、苦労や厄災を断ち切るという意味もあります。年越しそばは、延命や幸せが長く続くことを願う縁起物。江戸時代から続くこの習慣は現代にも続き、60%以上の日本の家庭で、大みそかに食べているそうです。食べる時間には決まりはなく、夕飯に食べても年越し直前に食べてもいいのですが、年が変わる前までには食べ終わりましょう。

【農林水産省ホームページ】

## 冬至について



2024年12月21日は二十四節気の一つ冬至。一年で最も昼が短くなる日です。冬至を境に寒さもどんどん増すと言われ、風邪などの病気に更に注意が必要です。

## 年末年始休診のお知らせ



<休診>12月29日(日)～1月3日(金)

※急患につきましては、24時間対応致します。

TEL 0570-09-1014 (ナビダイヤル)

## 井上病院 電話番号変更のお知らせ

2024年11月1日より電話番号が変更になっております。携帯電話などにご登録されている方はお手数をおかけ致しますが、ご変更のほどよろしくお願い致します。

TEL 0570-09-1014 (ナビダイヤル)

ダイヤル後、音声案内に従いお問い合わせ内容の番号をご選択ください。

### 【駐車場のご案内について(30台)】

駐車場の場所・台数は以前と変わりませんので大変混みます。

公共交通機関のご利用のご協力をお願いいたします。

バスは宝町が最寄りとなっております。

路面電車ではスタジアムシティサウスが最寄りになります。

お体が不自由な方は外来棟横(4台)・井上病院本館横に障害者用駐車場がございますのでご利用ください



# 外来担当医師予定表

2024年12月

| 診療科          |      | 月曜日                          | 火曜日                          | 水曜日                  | 木曜日                         | 金曜日                  | 土曜日                    |
|--------------|------|------------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|------------------------|
| 内科<br>総合内科   | 午前   | 井上健一郎<br>高橋優二<br>総合内科        |                              |                      | 大塚理佳子                       |                      |                        |
|              | 午後   |                              | 賀來 俊<br>禁煙・総合内科              | 橋本法修<br>総合内科         | 賀來 俊<br>禁煙・総合内科             |                      |                        |
| 神経内科         | 午前   |                              |                              | 一瀬克浩<br>神経内科         | 富田逸郎<br>神経内科                | 佐藤 悠<br>神経内科         |                        |
| 消化器内科        | 午前   | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患              | 大仁田 賢                        | 桑原 愛                 | 植原亮平                        | 山口兼生                 | 交代制                    |
|              | 午後   |                              | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患              | 東 俊太郎<br>炎症性腸疾患      |                             | 松尾 諭<br>肝臓内科         |                        |
| 呼吸器内科        | 午前   | 高木理博                         | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠             | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠     |                             | 田中健之<br>呼吸器内科・SAS    | 交代制<br>SAS             |
|              |      |                              | 高木理博<br>(第2・4週目)             |                      | 高木理博                        |                      | 吉嶺裕之<br>睡眠<br>(第2・4週目) |
|              | 午後   | 山下嘉郎<br>(第1・3週目)             |                              | 山下嘉郎<br>呼吸器内科・禁煙・SAS | 吉嶺裕之<br>呼吸器内科・睡眠            | 田山達之<br>睡眠・SAS       |                        |
|              |      |                              |                              | 行徳 宏                 |                             | 旭 亮祐                 |                        |
| 循環器内科        | 午前   |                              | 山近史郎                         | 山近史郎                 | 富地洋一                        | 瀬戸 裕                 | 赤司良平                   |
|              |      |                              |                              |                      |                             |                      | 瀬戸信二<br>(第1・3週目)       |
| 午後           | 瀬戸信二 |                              | 山近史郎                         |                      |                             |                      |                        |
| 腎臓内科         | 午前   |                              |                              | 坂井正裕                 |                             | 坂井正裕                 |                        |
|              | 午後   | 平 鴻                          | 平 鴻                          | 坂井正裕<br>CKD/PD       | 坂井正裕<br>CKD/PD              | 坂井正裕                 |                        |
| 糖尿病内科        | 午前   | 泉野清宏                         | 泉野清宏                         | 泉野清宏                 | 泉野清宏                        |                      | 泉野清宏                   |
|              | 午後   | 泉野清宏                         |                              | 泉野清宏                 | 磯本恵理子                       |                      |                        |
| 膠原病内科        | 午前   |                              | 古藤世梨奈                        |                      |                             |                      |                        |
| 外科           | 午前   | 鹿島清隆<br>消化器外科                | 渋谷亜矢子<br>消化器外科               | 大坪一浩<br>消化器外科        | 渋谷亜矢子<br>消化器外科              | 濱崎景子<br>消化器外科        | 大坪一浩<br>鹿島清隆<br>(交代制)  |
|              | 午後   | 谷口大輔<br>胸部外科                 |                              | 松本桂太郎<br>胸部外科        |                             |                      |                        |
| 整形外科         | 午前   | 川口耕平                         | 川口耕平                         | 川口耕平                 | 川口耕平                        | 川口耕平                 | 川口耕平<br>(第1・3週目)       |
| 脳神経外科        | 午前   | 上之郷眞木雄                       | 上之郷眞木雄                       | 上之郷眞木雄<br>(物忘れ外来)    | 上之郷眞木雄                      | 上之郷眞木雄               | 上之郷眞木雄<br>(第2・4週目)     |
| 皮膚科          | 午前   |                              |                              | 東 美智子                |                             |                      |                        |
|              | 午後   | 東 美智子                        | 東 美智子                        |                      | 東 美智子                       |                      |                        |
| 眼科           | 午前   | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>築城英子 (第2・4) | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>草野真央 | 北岡 隆<br>林田裕彦<br>(交代制)  |
|              |      | 午後                           | 北岡 隆<br>林田裕彦                 | 林田裕彦<br>築城英子         | 草野真央                        | 北岡 隆<br>林田裕彦         | 北岡 隆<br>林田裕彦           |
| 新患外来<br>(本館) | 午前   | 池田恵理子<br>増田 真吾<br>(交代制)      | 高橋優二                         | 大塚理佳子                | 旭 亮祐                        | 橋本法修                 | 大学医師<br>(交代制)          |

\* 外来は原則予約制となっております。

AM 9:00 ~ 12:00  
PM 14:00 ~ 17:00

社会医療法人春回会 井上病院  
〒850-0045 長崎市宝町6-12  
☎0570-09-1014