

難病カフェ「きたカフェ」のお知らせ

第5回

きたカフェ

～カラダほぐしココロほぐし～

2024年

12月14日(土)

14:00～16:00

会場：長崎北病院 2階会議室

対象：パーキンソン病をはじめ難病と
診断された方やその家族

要予約

パーキンソン病
体操



みんなで歌おう

きたカフェスタッフと一緒に



ミニ講話

「よくある症状と
自己管理：便秘」

講師：金子由美子

(長崎北病院 難病看護師)

交流会

ゆったりとおしゃべりタイム

申し込み
問い合わせ

主催：長崎北病院

申し込み：電話または受付にて直接申込みください。(12月7日まで)

問い合わせ：難病支援委員会 武田

TEL：095-886-8700

受付時間 平日(月～金) 9:00～17:00