

## 自分らしい生活をサポート

春回会クリニックの訪問リハビリでは、  
趣味や活動を支援するリハビリ活動にも取り組んでいます  
そのなかの一例を紹介します



### 【Aさんの場合】

訪問リハビリ開始時は、外出が難しいと  
感じていたご利用者様  
自宅内や屋外での練習を行い、スーパーへ  
買物練習に行きました



私は「すくみ足」の持病を持ち直立  
や歩行が不自由でした。そこでケア  
マネが訪問リハビリをプランに入れて  
頂きました。当初は室内で基礎体  
力作りに励んでまして、やがて室外  
でそろそろ歩きに出ました。理学療  
法士が常にサポートして下さり「50  
m」くらい歩きます。そして買物練  
習に近くのスーパーへ行くようにな  
りました。店内ではカートを引き  
て左右の食品を目で見えて確かめかごに  
入れます。久しぶりに見る陳列の食  
品は私にとって宝石のように輝いて  
ます。  
食生活は健康の源と日頃唱えている  
私は栄養溢れる品を買いました。今  
では半時間位直立できるようになり  
自分で調理します。「朝タン」蛋白  
質は朝食にとろう!! に重きをおいて  
調理してます。



### スタッフから一言

日頃の生活から健康管理  
を行い、週1回の訪問リハ  
ビリ以外でも自主トレ運  
動に取り組まれました。  
その成果もあり身体機能  
や生活レベルが向上し、  
今では家族や友人との外  
出の機会も増えています。

