

# 春回会クリニック通所リハビリ ニュースレター

2025年  
1月号



## 【想いをかたちに】

☆ご利用者様の『やりた事』『やり残した事』を本人様と計画しご支援させて頂いております。今回はその一つをご紹介します。

いつもお弁当を作ってくれる妻へ  
プレゼントを渡したい!!!



どれが好き  
やるか?



病気をしてから連続して30分  
以上歩いたことがないのに

気づけば1時間探していました



苦手な書字も頑張りました



たくさん悩んで  
プレゼント決定!  
一言添えて...♡  
反応にドキドキ

## 【1月の活動・運動・講話】

● 1/6 ~ 1/10

「書初め」

~今年の目標を立てよう



● 1/14 ~ 1/17

「狙え! Myおせち!」

~全身運動、ストレス発散



● 1/20 ~ 1/24

「笑う門には福来る」

~笑いヨガ

※体力測定随時実施

文責 濱崎



春回会クリニツク 通所リハビリ 川柳

クリスマス  
釈迦と孔子は  
屋台酒

米騒動  
喉元すぎて  
消化済み

コマ回し  
じっと見つめて  
目を回し

プレゼント  
サンタ疲れて  
アマゾンへ

へビ年で  
太ってきたぞ  
へビー級

血圧を  
納得するまで  
測る日々

クリスマス  
赤いリボンに  
金の星

すきま風  
われら二人は  
高気密

みんな去り  
ネコと二人の  
こたつかな