

睡眠と健康について考える市民公開講座

睡眠時無呼吸って何ね？

寝ている時に大きないびきや無呼吸があると言われたことはありませんか。

また、十分に寝たはずなのに起きた時に頭が重かったり、昼間に耐えがたい眠気を催したりしたことはありませんか。そんなあなたは睡眠時無呼吸症候群にかかっているかもしれません。

無呼吸があると体の中が酸欠状態となり、ひいては高血圧・脳卒中・心筋梗塞・メタボリック症候群・糖尿病など多くの病気の引き金になるとも言われています。

睡眠時無呼吸症候群は英語で、**Sleep Apnea Syndrome**と言い、その頭文字をとって**SAS**（サス）と呼びます。

今回はSASの病態・診断・治療について専門医からの解説、そしてお笑い芸人として活躍中の「芋洗坂係長」をお招きし、ご自身のSAS体験談を含めて、分かり易い内容での公開講座を企画いたしました。当日は専門医への質問の時間も設けており、**入場無料**（申し込みは特に必要ありません）となっておりますので、ご夫婦、ご家族での参加をお待ちしております。

日時

平成24年
5月12日(土) 14:00~16:00(13時受付開始)

入場
無料

場所

長崎ブリックホール 国際会議場(長崎市茂里町2-38)
(茂里町電停、JR浦上駅すぐ)

プログラム

1. 睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気?治療法は?
社会医療法人春回会 井上病院 副院長 吉嶺 裕之
2. 芋洗坂係長のSAS体験談

- ・ ご主人のいびきや無呼吸が心配な方
- ・ 最近太り気味で生活習慣病が心配な方
- ・ 居眠り運転で事故を起こした方(起こしそうになった方)
- ・ 会議中やパソコン作業中に眠くて眠くて仕方が無い方
- ・ すでにCPAP治療を行っている方
- ・ SASの検査はどんなことをするのか、ちょっと関心がある方
- ・ ちょっとメタボな「係長」に会ってみたい方
- ・ 時間つぶしに聞いてみてほしいかなと思う方

1つでも該当する方は
聞きにこんね~!

主催 株式会社 しんようフォレストホールディングス
後援 フィリップス・レスピロニクス合同会社
協力 社会医療法人春回会 井上病院 (<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>)
お問い合わせ先 株式会社 しんようフォレストホールディングス (E-mail : mos-keiei@shinyoforest.co.jp)
TEL 0957-22-3350

