



No.62
(H25.12)

社会医療法人春回会 井上病院
住所:長崎市宝町 6-12
SAS 専用電話:095-844-1528
睡眠専任技師:酒井・森・松本・坂口・柿田
対応時間:9:00~17:30

11月に入り、急に寒くなったため体調を崩された方もいたのではないのでしょうか？風邪やインフルエンザも流行ってくるため、手洗い・うがいなどこまめに行い予防しましょう。

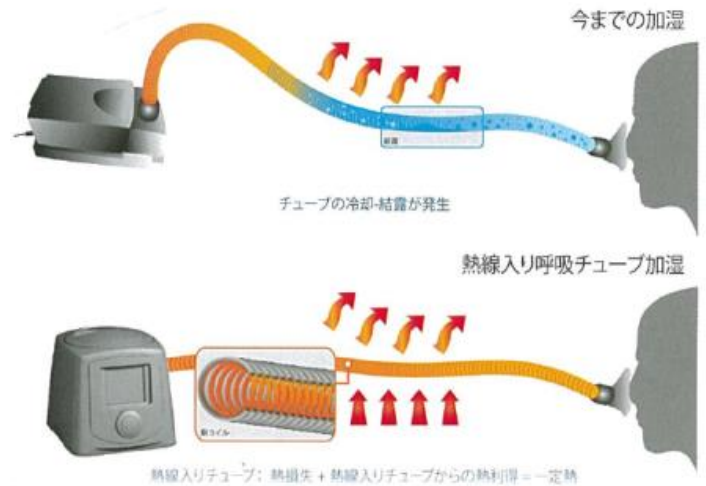
このシーズンになると CPAP を使用する際、ユーザーの方より鼻水・鼻詰まりや喉の乾燥などの症状が聞かれます。乾燥した冷たい風が原因となっており、その対策として CPAP 専用の加温加湿器が有効です。業者により加湿器の大きさや形状など異なってきます。

《例》 CPAP+加湿器 (↓テイジン社)



CPAP に加湿器を接続させて使用します。加湿器を使用すると温かく湿った風が出るようになりますが部屋が寒いとホースやマスク内に結露が出来やすくなってしまいます。そこで熱線入りのホースが各業者より新しく出ており、一緒に使用する事で結露を軽減することができます。(右図)

(*結露防止ホースは CPAP のみ使用時とは別の専用の AC アダプタが必要となります)



また最近では加湿器一体型の CPAP もレンタル開始となっています。

機器名	ICON Auto	DREAMSTAR
サイズ	160×170×220mm	200×230×120mm
重量	2.2kg	1.5kg(加温加湿器付きで)
業者名	フクダ電子	SEFAM (取扱い:ヤマックス社)

加湿器内蔵型のため場所をとらず、出張や旅行などでも持ち運びしやすいです。

加湿器を使用したい方、一体型 CPAP を使用してみたい方は気軽に御相談下さい。

CPAP ユーザーの声 【40 代男性】

CPAP を使うようになって、最初は違和感がありました。

慣れてくると朝起きた時の頭痛がなくなりました。

喉が渇いて夜中に何度も目を覚ましていましたが、加湿器を付けてもらってから起きる回数が 1-2 回に減りました。

また説明を聞いて改善されているのがわかり、安心できました。

Dr.よりコメント

機械操作、マスク装着、風の圧迫感など最初は覚えることが多いですが、慣れてくると起床時の症状も改善し、違和感も軽減してきますよ。

加湿器のご希望の方は貸出はいつでも可能ですので、スタッフまで声をかけて下さい。

また診断時 PSG 検査を受けられ CPAP 治療を開始したものの、夜間無意識の内にマスクを外してしまい長く使用できない方・風が強くて感じてしまう方・CPAP を使うことにより使用前とどう変化したか知りたい方など、Titration 検査(PSG 検査と同じようにセンサーをつけ、CPAP 装着し睡眠する)も行っていますので気になる方は御相談下さい。



2013

来年もよろしくお願ひします

CPAP・減量・禁煙…

頑張っていきましょう



SAS 診療室からのお願い

- ・CPAP ユーザーの方は、**月一度の外來受診**が必要です。受診のない場合は、機器の返却・回収となる場合もありますので、御注意下さい。当院は**予約制**になります。**15 日までに当月内の御予約がない場合は、受診願ひの文書をお送りさせていただくことでもありますので、御了承頂き、早めの御予約をお願いします。**
- ・診察日には**御使用中の CPAP 機器もしくはカード**を忘れず御持参下さい。
- ・当院ホームページ(<http://www.shunkaikai.jp/sleep/>)も是非御覧下さい。
- ・メール配信(メールアドレス: sleepcenter@shunkaikai.jp、QR コード: 右記)
- ・来月の土曜 SAS 外來は **12/7(原田)、12/14(吉嶺)、12/21・12/28(門田)** です。

H25⇒ 1/11(吉嶺)、1/18(原田)、1/25(門田)